

## 很苦很累，但收获着……

——在省培训师培养对象高研班第五小组郴州集中研修活动结束时的发言 谭晓明

各位亲爱的伙伴：大家好！

第五小组特色高效的郴州集中研修活动，即将落下帷幕了。

这次活动虽然时间不长，但却内容丰富，形式多样，特色突出，收获多多！回想起来，我觉得突出体现了以下“四高”：

**一是高强度。**这几天的研修，我们白天报告展示，研课磨课，忘了喝水，忘了休息，忘了吃饭；晚上学习文件，商议计划，到了深夜，到了凌晨一二点，到了曙光初露时。

苦了，闷着；累了，扛着；病了，坚持着！个个都是特殊材料，人人都是钢筋铁骨！

**二是高素养。**约定时间，没有一个迟到；倾听报告，没有一人走神；交流发言，没有一位缺席；整个过程没有一次手机的铃声……人人都是那么的自律，那么的主动，那么的积极，那么的用心，那么的投入！

个个都是大师——学术的大师！人人都是典范——德高的典范！

**三是高效率。**短短几天，我们认真学习了1个政策文件、2个专题讲话；完美演绎了1节高效示范课，激情呈现了1场精彩报告；着力研磨了1堂示范课、7个专题报告，深入讨论了3份活动方案；娴熟摄制直播了11个（讲座研磨8个、上课报告2个，讨论活动1个）视频，精心制作了3个美篇，及时撰写了8篇研修小结，2篇活动发言，4篇简报……

其效率之高，似梦非梦，似幻非幻，难以置信而又实实在在！惊讶！惊奇！惊叹！

**四是高质量。**进一步领会了文件与讲话精神，进一步明确了研修的目的要求，专题报告与示范课研磨坦率真诚、深入细致提高了品质品位，小组方案与送培活动讨论精心推敲、周密考虑增强了针对性和可操作性。

小组成员心相通，情相连，“包容接纳，知无不言”的小组研修氛围浓郁，“求实求真，砥砺共进”的小组研修文化突显，“专题更精（精品）、表现更美（完美）、团队更优（优秀）”的个人与小组研修阶段目标基本达成！

衷心感谢春光明媚的郴州给我们春的希望，春的梦想！

衷心感谢春意盎然的湘南学院给我们春的灵感，春的活力！

衷心感谢陈安平院长、骆洪才教授的高位引领，精心安排与盛情款待！

衷心感谢黄主任、各位大师的高度关注、积极指导与热情鼓励！

衷心感谢小组专家们全身心地投入，全方位地协作与全过程地奉献！

祝愿大家返程平安顺利！

期待我们再次美丽相聚！

2017年4月14日成于湘南学院

2017年4月15日改于返程途中